

1º CONGRESSO IBÉRICO DE MEDICINA PALIATIVA

8, 9 e 10 de maio de 2025

Local: Aquanatur Palace, Chaves

Organização: Serviço Integrado de Medicina Paliativa da ULSTMAD

Serviço Integrado de Cuidados Paliativos da ULS do Nordeste

Associação Transmontana de Medicina Paliativa – UpVida

Convidado de Honra: Presidente da República Portuguesa (a confirmar)

Comissão de Honra:

Ministra da Saúde, Dr.^a Ana Paula Martins (a confirmar)

Deputado da Assembleia da República, Dr. Alberto Machado

Presidente/Vogal da Direção de Executivo (a confirmar)

Presidente da Câmara Municipal de Chaves, Dr. Nuno Vaz

Presidente da CNCP, Dr. Rui Silva

Presidente da APCP, Enf.^a Catarina Pazes

Coordenador do NEMPAL, Dr. Ricardo Fernandes

Presidente do Conselho de Administração da ULSTMAD, Dr. Ivo Oliveira

Presidente do Conselho de Administração da ULS Nordeste, Dr. Carlos Vaz

Representante da Ordem dos Enfermeiros da Secção Norte, Enf.^o Jorge Sousa

Comissão Organizadora:

Anabela Morais (Presidente)

Cláudia Barros

Dulce Maia

Henrique Dias

Helena Rodrigues

Lurdes Cristão

Márcia Souto

Marlene Areias

Rita Queirós

Sérgio Pereira

Comissão Científica:

Liseta Gonçalves (Presidente)

Adriana Pascoal

Catarina Sampaio

Cátia Diogo

Iva Sousa

Juan Casanova

Lurdes Martins

Natalina Rodrigues

Paulo Pimentel

Renata Silva

Sara Gonçalves

Sónia João

Programa, 8 de maio de 2025

Workshops Pré-Congresso (ACISAT- Associação Empresarial do Alto Tâmega)

9:30h-12h30 Workshop Intensivo de Manuseio e Controlo da Dor (sala 1)

(Dra. Catarina Sampaio; Dra. Márcia Souto; Enf.ª Henrique Dias)

9:30h-12h30 Workshop Suporte Psicossocial e de Reabilitação (sala 2)

(Dr. Paulo Pimentel; Dra. Maria Luís Costa; Dra. Adriana Pascoal)

10:40h -11:00h Coffee break

12:30h – 14:00h Almoço

14h00 -17h00 Workshop Comunicação e Gestão de Más Notícias (sala 1)

(Dr. Paulo Pimentel; Enf.ª Sónia João; Dra. Renata Silva)

14h00-17h00 Workshop Cuidados no Fim de Vida e na Agonia; Adequação das Vias de Administração (sala 2)

(Dra. Marlene Areias; Enf.ª Iva Sousa; Enf.ª Ana Gonçalves)

16:00h -16:20h Coffee break

Aquanatur Palace em Chaves

18h00 Momento musical

18h00-20h00 Discussão aberta à comunidade subordinado ao tema: “A inevitabilidade da morte: como eu gostaria que fosse a minha?”

(Juíza Paula Monteiro; Bispo D. Sérgio Dinis; Terapeuta Daniela Crespo, Professora Doutora Maria Conceição Azevedo; Dr. Jorge França, Enf. Isabel Seixas).

20h00 Fim do dia de trabalho

Programa, 9 de maio de 2025

Congresso no Aquanatur Palace em Chaves

09h00-09h45 Conferência: Deliberação Ética na Doença Crónica, Complexa e Avançada”

Professora Doutora Lucília Nunes (Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal)

Moderador: Dra. Catarina Sampaio (Anestesiologista, ULSTMAD)

9h45-10h45 Sessão de Abertura

10h45-11h00 Coffee Break

11h00-12h30 MESA “Doença Crónica Complexa”

Moderadores: Dra. Susana Abreu Macedo (Fisiatra, Departamento de Ciências Médicas da Universidade da Beira Interior); Dr. Eugénio Quintas Albores (Internista, Hospital de Verim)

11h00-11h:20 Abordagem da Disfagia no Doente Crónico Complexo

Dra. Filipa Carvalho Pereira (Fisiatra, ULS Santo António)

11h20-11h:40 Controlo da Dor para Além dos Opioides

Professora Doutora Dalila Veiga (Anestesiologista, ULS Santo António)

11h40-12h:00 Desprescrição e Adequação Farmacológica

Dra. Rafaela Veríssimo (Internista, ULS Gaia/Espinho)

12h30 -13h00 Comunicações Orais

13h00- 14h30 Almoço

14h30 -16h00 MESA “Dignidade na Doença Oncológica “

Moderadores: Dr. Rui Carneiro (Internista, Hospital Luz/Arrábida); Professor Doutor Hugo Ribeiro (Paliativista, ULS Gaia/Espinho)

14h:30-14h:50 Integração Precoce da Medicina Paliativa

Dr. Michael Sapateiro (Oncologista, IPO Porto)

14h:50-15h:10 Intervenção Social

Professora Doutora Cristina Duarte (Assistente Social, ISCSP Universidade de Lisboa)

15h:10-15h:30 Reabilitação no Doente Paliativo Oncológico

Terapeuta Joana Vaz (Fisioterapeuta, IPO Porto)

16h00-16h30 Coffee Breack

16H30 – 17h30 Conferência: Doença Mental no Doente Paliativo e nos Profissionais de Saúde

Prof. Dra. Ana Torres (Psicóloga, Escola Superior de Saúde do Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, ESSNorte CVP)

Moderador: Dra. Dulce Maia (Psiquiatra, ULSTMAD)

17:30h –18h:30 Comunicações Orais

20:00 Jantar do Congresso

Programa, 10 de maio de 2025

Congresso no Aquanatur Palace em Chaves

09h00-10h00 Palestra “Sexualidade e a Intimidade na Doença Crónica Avançada”

Dra. Joana Raposo (Psiquiatra, ULS Nordeste)

Moderador: Dra. Liseta Gonçalves (Paliativista, ULS do Nordeste)

10h00-10h30 Coffee break

10h30-11h:45 MESA: “ULS: Que Desafios para os Cuidados Paliativos?”

Moderadores: Dra. Anabela Morais (Diretora do Serviço Integrado de Medicina Paliativa da ULSTMAD); Dra. Liseta Gonçalves (Diretora do Serviço Integrado de Cuidados Paliativos da ULS do Nordeste)

Presidente da Direção Executiva (a confirmar)

Presidente da CNCP, Dr. Rui Silva

Presidente da APCP, Enf. Catarina Pazes

Presidente do Conselho de Administração da ULSTMAD, Dr. Ivo Oliveira

Presidente do Conselho de Administração da ULS Nordeste, Dr. Carlos Vaz

12h00 Sessão de encerramento

12h30 Momento musical e entrega de prémios

Prémio para a melhor comunicação oral: oferta de um Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos (ISAVE)

Prémio para o melhor póster: oferta de um Curso de Pós-Graduação em Cuidados Paliativos (ISAVE)

13h:00 Encerramento do congresso